



Hướng dẫn phẫu thuật

Cảm ơn quý vị đã lựa chọn NKC Health. Chúng tôi rất vinh dự được tham gia chăm sóc quý vị và muốn quý vị cảm thấy được thông báo đầy đủ, hỗ trợ và tự tin trên hành trình chăm sóc sức khỏe. Hướng dẫn này sẽ giúp quý vị biết những gì sẽ xảy ra trước, trong và sau khi phẫu thuật.

Thời gian phẫu thuật: _____

Thời gian đến: _____ Chúng tôi sẽ gọi quý vị vào ngày làm việc trước thời gian đến.

Địa điểm đến: Tòa nhà 2800, Tầng 2
(Lối vào phía Đông)

Tòa Nhà 2790, Tầng 3
(Lối vào phía Nam)

Phần dành cho văn phòng:

- | | | | |
|---|-------------------------------------|---|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Ảnh hưởng | <input type="checkbox"/> Khảo sát | <input type="checkbox"/> Dụng cụ tập thở | <input type="checkbox"/> Điện tâm đồ |
| <input type="checkbox"/> Chất lỏng trong suốt Nhịn ăn | <input type="checkbox"/> Xét nghiệm | <input type="checkbox"/> Xà phòng sát khuẩn | <input type="checkbox"/> X-quang |

Trước khi phẫu thuật

Một y tá được cấp phép từ bộ phận tiền phẫu thuật sẽ gọi cho quý vị để xem lại tiền sử y tế và phẫu thuật của quý vị, bao gồm tất cả các loại dị ứng, cũng như tất cả các loại thuốc, thực phẩm chức năng và vitamin mà quý vị dùng. Họ cũng sẽ cung cấp hướng dẫn cho bất kỳ xét nghiệm hoặc kiểm tra nào cần thiết trước khi phẫu thuật. Tùy thuộc vào chương trình chăm sóc, quý vị cũng có thể gặp trực tiếp một trong những y tá thực hành gây mê của chúng tôi.

Nếu quý vị không nhận được phản hồi từ chúng tôi trong vòng 10 ngày trước khi phẫu thuật, vui lòng gọi cho chúng tôi theo số (816) 691-1344. Chúng tôi luôn sẵn sàng hỗ trợ.

Sàng lọc MRSA

Staphylococcus aureus kháng methicillin, hay MRSA, là một loại vi khuẩn phổ biến được tìm thấy trên da hoặc trong mũi. Mặc dù thường không gây hại nhưng vi khuẩn này có thể gây nhiễm trùng nếu xâm nhập vào vị trí phẫu thuật.

Để đảm bảo an toàn cho quý vị, chúng tôi có thể xét nghiệm MRSA, còn được gọi là tụ cầu khuẩn, trong lần khám tiền phẫu thuật tại phòng khám.

- Nếu xét nghiệm cho kết quả âm tính, quý vị không cần thực hiện thêm bước nào.
- Nếu xét nghiệm cho kết quả dương tính, chúng tôi sẽ gọi cho quý vị với hướng dẫn rõ ràng về những việc cần làm tiếp theo.

Thời điểm cần gọi cho bác sĩ

Sức khỏe và sự an toàn của quý vị có ý nghĩa quan trọng đối với chúng tôi. Vui lòng gọi cho bác sĩ ngay nếu quý vị gặp bất kỳ vấn đề nào sau đây trước khi phẫu thuật:

- Sốt trên 101°F
- Đau ngực
- Chảy dịch từ bất kỳ bộ phận nào trên cơ thể
- Khó thở
- Các vấn đề về da, chẳng hạn như phát ban, vết thương hoặc nhiễm trùng

Tìm hiểu thêm về thủ thuật của quý vị



Quét mã hoặc truy cập nkchealth.org/Class để đăng ký một trong các lớp học giới thiệu về phẫu thuật giảm béo, phẫu thuật cột sống hoặc thay khớp toàn phần của chúng tôi.



Khỏe mạnh hơn, hồi phục nhanh hơn với ERAS

Sự thoải mái và phục hồi của quý vị rất quan trọng đối với chúng tôi. Đó là lý do chúng tôi sử dụng chương trình Phục Hồi Tăng Cường Sau Phẫu Thuật, hay còn gọi là chương trình ERAS. Phương pháp điều trị đã được chứng minh này hỗ trợ chữa bệnh, giảm nhu cầu dùng thuốc giảm đau, rút ngắn thời gian nằm viện và giúp quý vị trở lại với các sở thích hàng ngày sớm hơn.

Để chuẩn bị:

- Quý vị có thể được yêu cầu uống thực phẩm bổ sung dinh dưỡng hai lần một ngày trong năm ngày trước khi phẫu thuật và tiếp tục trong năm ngày sau phẫu thuật để giúp quý vị phục hồi.
- Quý vị có thể nhận được thuốc và một thuốc chẹn thần kinh trước khi làm thủ thuật để giữ cho tâm trạng thoải mái và giảm mức độ đau sau khi phẫu thuật mà không hạn chế khả năng di chuyển xung quanh.
- Y tá sẽ nhẹ nhàng giúp quý vị bắt đầu đi lại trong vòng ba giờ sau khi làm thủ thuật. Quý vị cũng sẽ có thể ăn và uống một trở lại.



Biểu đồ bổ sung dinh dưỡng

Phẫu thuật đại trực tràng (Sữa dinh dưỡng Impact giàu protein)

Ngày							Ngày Phẫu Thuật
Bữa sáng						Chất lỏng trong suốt	
Bữa trưa hoặc bữa tối							2 giờ trước khi đến

- Nước uống carbohydrate trong suốt
- Nước

Tất cả các phẫu thuật khác (Sữa dinh dưỡng Impact giàu protein)

Ngày							Ngày Phẫu Thuật
Bữa sáng							
Bữa trưa hoặc bữa tối							2 giờ trước khi đến

- Nước uống carbohydrate trong suốt
- Nước

Ngày trước khi phẫu thuật

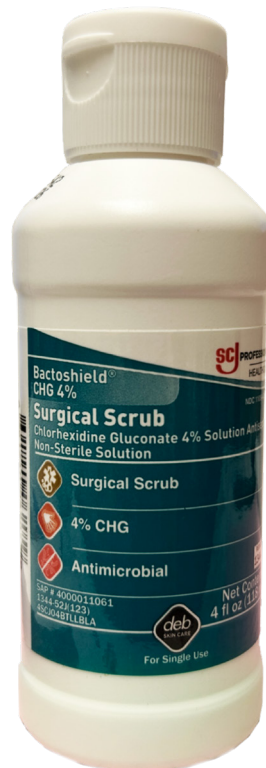
Nếu quý vị cảm thấy không khỏe hoặc phát hiện phát ban, vết thương hoặc vấn đề về da mới, hãy gọi bác sĩ phẫu thuật càng sớm càng tốt.

Vào đêm trước khi làm thủ thuật, quý vị cần tắm bằng Hibiclens®, một loại xà phòng kháng khuẩn giúp giảm nguy cơ nhiễm trùng. Nếu quý vị bị dị ứng với chlorhexidine, y tá tiền phẫu thuật sẽ đề xuất phương án thay thế.

Trước khi tắm, đảm bảo đã đặt khăn trải giường mới trên giường và chuẩn bị sẵn quần áo ngủ sạch.

Cách tắm bằng Hibiclens

1. Gội và xả tóc trước bằng dầu gội thông thường.
2. Tắt nước. Thoa xà phòng Hibiclens từ cổ trở xuống, cọ nhẹ nhàng trong 3-5 phút. Tránh để xà phòng dính vào mắt và tai.
3. Mở lại vòi nước và rửa thật sạch. Không sử dụng xà phòng thông thường sau đó.
4. Lau khô người bằng khăn sạch.
5. Không sử dụng bất kỳ kem dưỡng da, kem, bột, chất khử mùi hoặc chất trang điểm nào sau khi lau khô.
6. Mặc đồ ngủ sạch sẽ và ngủ trên giường mới.
7. Lặp lại quy trình tắm này vào buổi sáng ngày phẫu thuật.



Nhắc nhở hữu ích trên đường đi

Khi gần đến ngày phẫu thuật, quý vị sẽ nhận được tin nhắn văn bản bao gồm lời nhắc, chi tiết cuộc hẹn khám và hướng dẫn chuẩn bị để giúp quý vị luôn được cập nhật thông tin và thoải mái.

Ngày phẫu thuật

Buổi sáng của ngày làm thủ thuật

- Không ăn hoặc uống bất cứ thứ gì sau nửa đêm, trừ khi nhóm chăm sóc của quý vị có thông báo khác.
- Không trang điểm, sơn móng tay, đeo đồ trang sức hoặc kính áp tròng.
- Tránh ăn bạc hà, kẹo cao su, kẹo, thuốc kháng axit, viên ngậm họng và tất cả các sản phẩm thuốc lá.
- Nếu được hướng dẫn, hãy uống một loại đồ uống carbohydrate trong 2 giờ trước khi đến bệnh viện.
- Nếu bị tiểu đường: Quý vị có thể uống 12 ounce nước thay cho loại đồ uống đó.
- Thực hiện theo các hướng dẫn trước phẫu thuật về những loại thuốc nên ngừng dùng.
- Quý vị có thể đánh răng và súc miệng nhưng không được nuốt.
- Mặc quần áo rộng rãi, thoải mái.
- Đảm bảo sẽ có một người lớn đáng tin cậy đưa quý vị về nhà và ở lại cùng với quý vị trong 24 giờ sau khi phẫu thuật. Đi chung xe và phương tiện giao thông công cộng chỉ phù hợp nếu quý vị có người lớn đi cùng.

Cần mang theo những gì

- Thẻ bảo hiểm
- ID có ảnh
- Ống hít
- Máy CPAP hoặc BiPAP (nếu sử dụng ở nhà)
- Dụng cụ tập thở
- Kính áp tròng hoặc vật tư
- Răng giả và hộp đựng
- Kính mắt và hộp đựng
- Máy trợ thính và hộp đựng
- Bất kỳ phim chụp nào (như chụp X-quang, MRI hoặc CT), nếu có
- Máy hút sữa
- Khung tập đi hoặc nạng
- Bộ sạc điện thoại di động
- Điều khiển từ xa cho thiết bị kích thích cấy ghép (nếu có)

Để đảm bảo yên tĩnh và không lộn xộn, chúng tôi khuyên quý vị nên để hành lý trong xe. Một thành viên gia đình hoặc bạn bè có thể mang theo đồ đạc khi quý vị đã ổn định.

Đề lại gì ở nhà

Chúng tôi hiểu tầm quan trọng của các vật dụng cá nhân nhưng để bảo vệ tài sản, chúng tôi khuyên quý vị nên để bất cứ thứ gì có giá trị ở nhà.

Bao gồm:

- Thẻ tín dụng, tiền, túi xách và ví.
- Đồ trang sức và đồng hồ, do có thể gây thương tích hoặc bị mất.
- Khuyến xô. Bất kỳ chiếc khuyến nào không được tháo ra trước khi phẫu thuật sẽ được tháo ra trong khi thực hiện thủ thuật.
- Các sản phẩm thuốc lá, bao gồm cả thuốc lá điện tử.

Những gì sẽ xảy ra khi quý vị đến

Nhóm chăm sóc đã sẵn sàng chào đón quý vị. Vui lòng làm thủ tục tại bàn tiếp nhận. Một thành viên trong nhóm sẽ chào đón và đưa quý vị trở lại. Trong khi y tá chuẩn bị quý vị để phẫu thuật, chúng tôi yêu cầu gia đình và khách thăm ngồi đợi ở sảnh.

Y tá sẽ:

- Đo chiều cao, cân nặng, huyết áp và nhiệt độ của quý vị
- Yêu cầu quý vị thay áo choàng bệnh viện
- Xem lại các thuốc của quý vị và đặt một vài câu hỏi
- Đặt ống tiêm tĩnh mạch

Nếu cần, quý vị có thể:

- Được yêu cầu lấy mẫu nước tiểu (phụ nữ trong độ tuổi sinh đẻ)
- Làm xét nghiệm hoặc lấy máu

Quý vị sẽ gặp một số thành viên quan trọng trong nhóm chăm sóc của mình, bao gồm:

- Bác sĩ gây mê sẽ xem xét tiền sử của quý vị
- Y tá gây mê đăng ký (CRNA) được chứng nhận
- Y tá phẫu thuật
- Bác sĩ phẫu thuật, người sẽ trao đổi với quý vị trước khi phẫu thuật

Hai thành viên gia đình có thể vào ngồi cùng quý vị sau khi quý vị đã sẵn sàng.

Trong khi phẫu thuật

Bác sĩ gây mê sẽ thảo luận về loại gây mê tốt nhất cho ca phẫu thuật và sự thoải mái của quý vị.

Các loại gây mê

- **Gây mê toàn thân:** Quý vị sẽ hoàn toàn ngủ và không biết về thủ thuật.
- **Chăm sóc gây mê theo dõi (MAC):** Quý vị sẽ cảm thấy thư giãn và buồn ngủ nhưng vẫn có thể phản ứng.
- **Gây mê vùng:**
 - **Gây tê ngoài màng cứng:** Một ống thông nhỏ tiêm thuốc để giảm cảm giác ở phần dưới cơ thể.
 - **Gây mê cục bộ:** Gây tê ngay vị trí phẫu thuật
 - **Phong bế thần kinh:** Phong bế cơn đau ở một khu vực cụ thể. Phương pháp có thể được kết hợp với một ống thông mang về nhà và bơm thuốc để tạo sự thoải mái sau phẫu thuật.
 - **Tủy sống:** Được sử dụng cho phẫu thuật phần dưới cơ thể; Quý vị sẽ bị tê từ thắt lưng trở xuống trong suốt quá trình phẫu thuật.

Quý vị sẽ có thời gian để đặt bất kỳ câu hỏi nào và cảm thấy tự tin về kế hoạch chăm sóc của mình.

Sau khi phẫu thuật

Khi tỉnh dậy sau gây mê, quý vị sẽ được chăm sóc trong Đơn Vị Chăm Sóc Sau Gây Mê (PACU). Các y tá chuyên môn của chúng tôi sẽ ở bên cạnh để theo dõi chặt chẽ tình trạng của quý vị và đảm bảo quý vị cảm thấy thoải mái nhất có thể. Khi quý vị sẵn sàng, chúng tôi sẽ giúp quý vị trở lại phòng bệnh hoặc chuẩn bị cho quý vị về nhà an toàn.

Khi thức dậy, quý vị có thể cảm thấy:

- Buồn ngủ hoặc uể oải
- Đau họng nhẹ hoặc khản tiếng (do ống thở)
- Nhìn mờ
- Khô miệng
- Hơi buồn nôn hoặc nôn nao

Những triệu chứng này thường là tạm thời và sẽ mất dần khi thuốc gây mê hết tác dụng.

Bắt đầu phục hồi

Dưới đây là một số lời khuyên hữu ích cho sự phục hồi và hỗ trợ sự thoải mái của quý vị:

- Bắt đầu di chuyển ngay khi bác sĩ cho phép. Đi bộ giúp giảm nguy cơ biến chứng và đưa cơ thể trở lại đúng trạng thái.
- Nhai kẹo cao su để kích thích ruột co bóp.
- Dùng tất cả các loại thuốc đúng như đã được kê đơn. Luôn luôn làm theo hướng dẫn của bác sĩ một cách cẩn thận.
- Sử dụng túi đá và giữ cho cánh tay hoặc chân nâng cao bằng gối để giảm sưng và đau.
- Đừng bỏ qua cuộc hẹn tái khám. Đó là một phần quan trọng trong quá trình phục hồi.

Kiểm soát cơn đau an toàn

Nếu quý vị đang dùng thuốc giảm đau

- Bắt đầu uống thuốc giảm đau trước khi thuốc phong bế thần kinh hoàn toàn hết tác dụng.
- Táo bón là tình trạng phổ biến. Uống nhiều nước, ăn thực phẩm giàu chất xơ và cân nhắc sử dụng Metamucil hoặc MiraLAX®.
- Luôn luôn dùng thuốc giảm đau với thức ăn để tránh đau bụng.
- Không lái xe trong khi đang dùng thuốc giảm đau.
- Không uống rượu trong khi dùng thuốc giảm đau.

Lưu ý quan trọng: Một số loại thuốc được sử dụng trong khi phẫu thuật có thể làm giảm hiệu quả của các biện pháp tránh thai nội tiết tố trong tối đa bảy ngày. Vui lòng cân nhắc sử dụng một phương pháp tránh thai thay thế trong một đến hai tuần sau gây mê.

Dụng cụ tập thở

Sử dụng dụng cụ tập thở sau khi phẫu thuật để giữ cho phổi khỏe mạnh và hỗ trợ sự phục hồi của quý vị. Cố gắng sử dụng mỗi giờ trong khi thức trong vòng 5-10 nhịp thở.

- Hít vào bình thường, sau đó thở ra.
- Đặt môi xung quanh miếng ngậm.
- Giữ thiết bị thẳng đứng và không bị nghiêng.
- Hít vào từ từ và sâu.
- Giữ hơi thở đủ lâu để giữ cho chỉ báo được nâng lên trong 3 giây.

Nhóm chăm sóc sẽ nhắc nhở quý vị thời gian và cách sử dụng dụng cụ tập thở và có mặt để cố vũ quý vị.



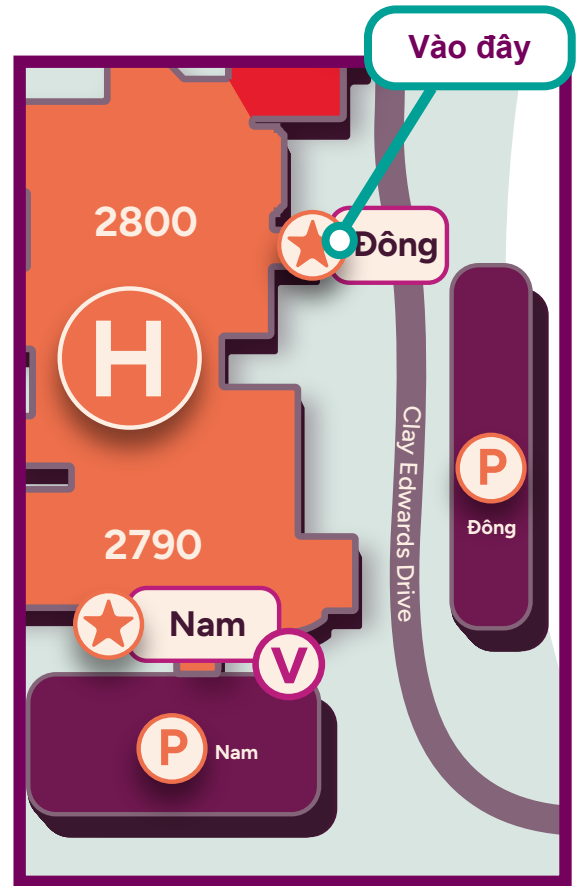
Ghi chép sử dụng dụng cụ tập thở

Ngày					Ngày trước khi phẫu thuật
Sáng					
Trưa					
CHIỀU					

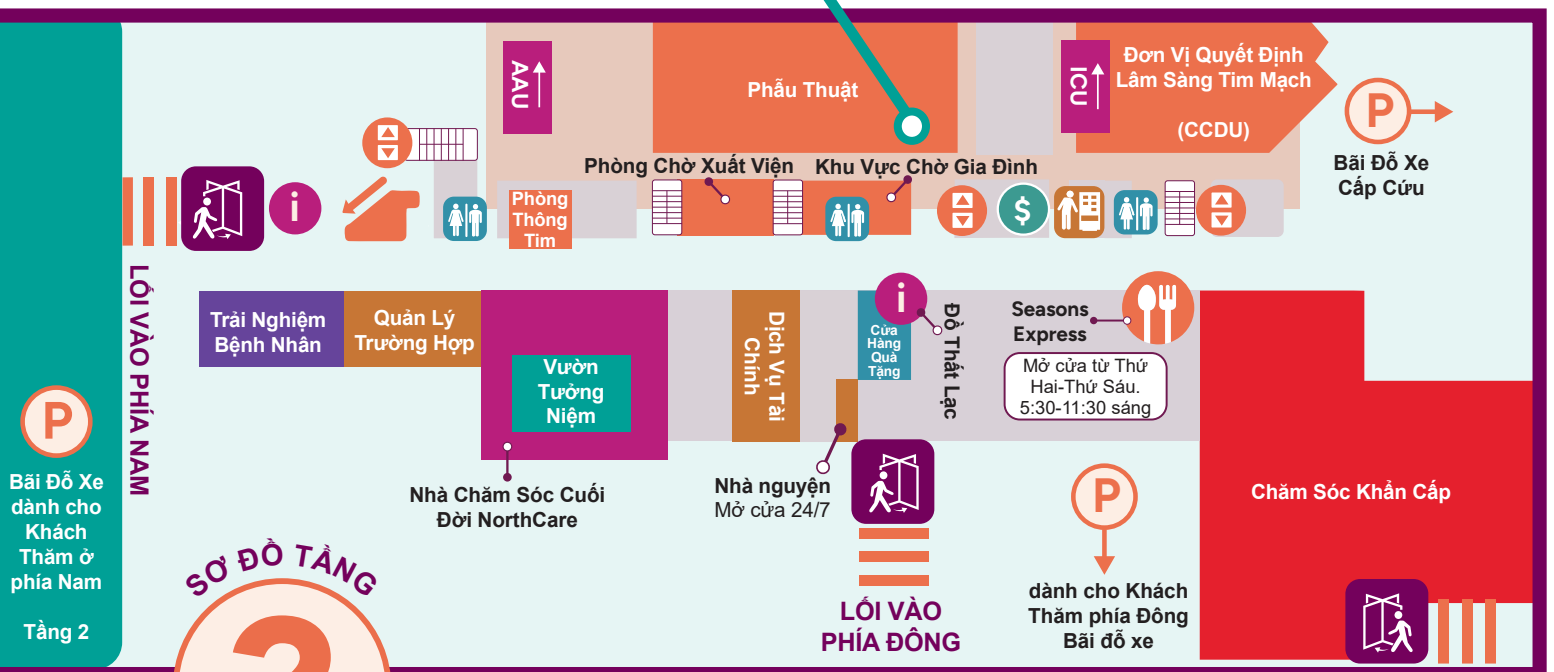
Đến đây để thăm khám hoặc phẫu thuật

Phẫu Thuật Tổng Quát Tòa Nhà 2800 Tầng 2

- Sử dụng lối vào phía Đông.
- Đi thẳng đến cuối hành lang.
- Rẽ trái và tiếp tục đến quầy lễ tân để làm thủ tục.



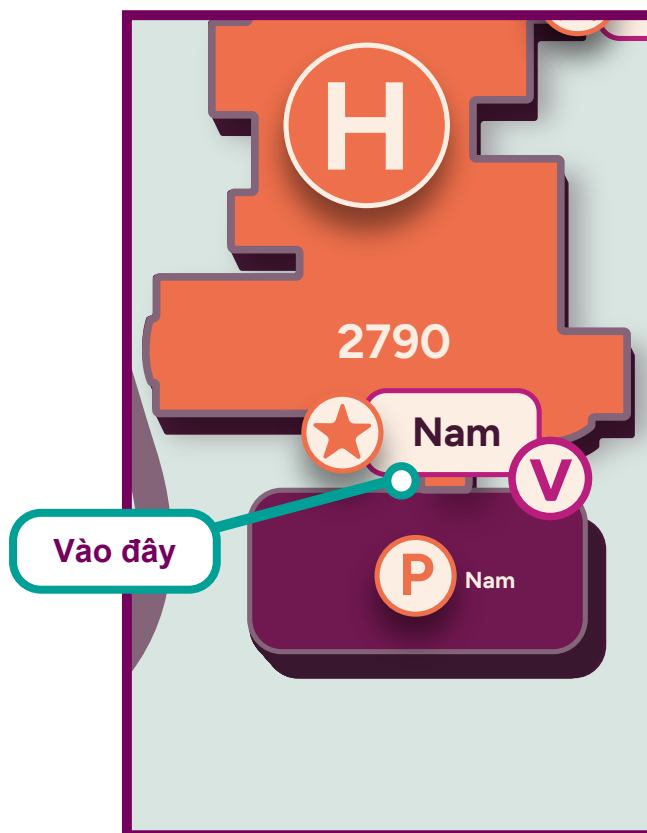
Làm thủ tục tại đây



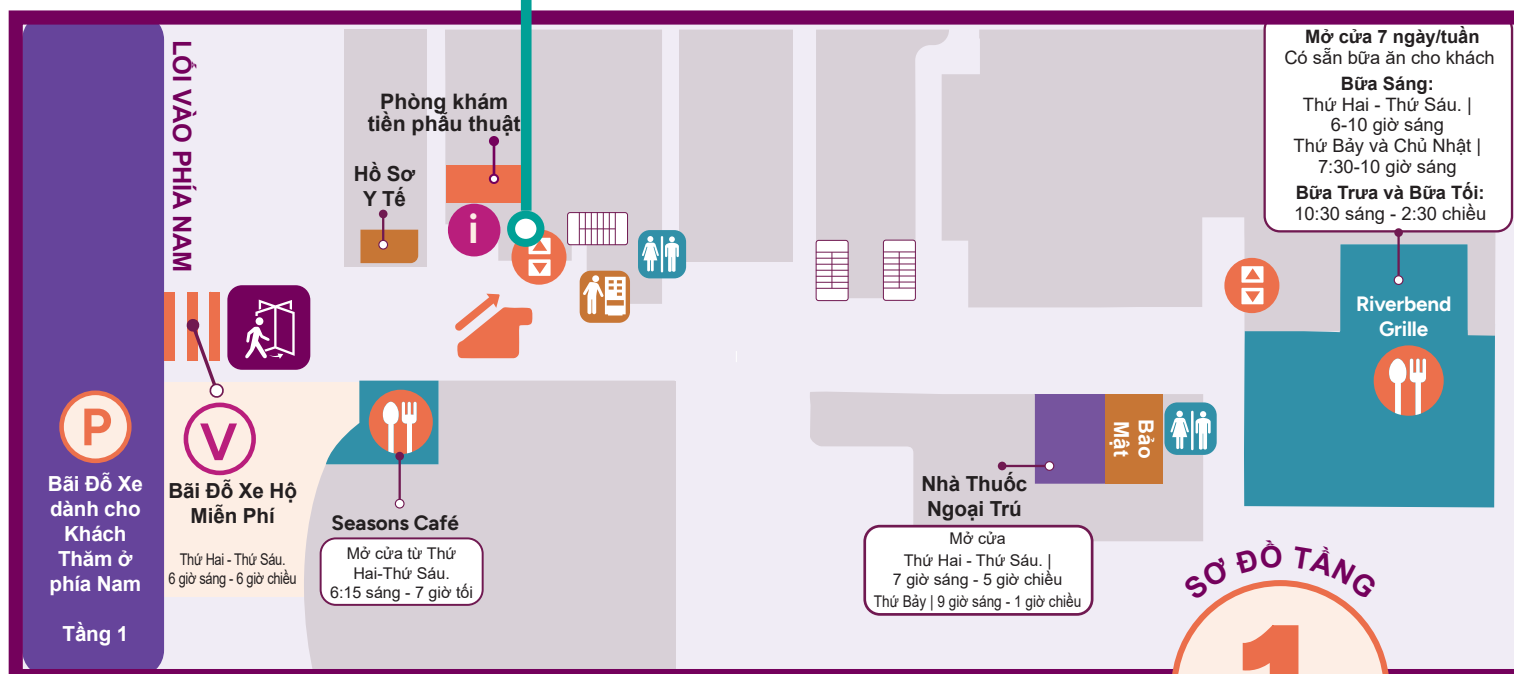
SỞ ĐÒ TẦNG
2

Phẫu Thuật Tổng Quát Tòa Nhà 2790 Tầng 3

- Bãi đỗ xe miễn phí cho khách nằm tại lối vào phía Nam.
- Quý vị cũng có thể đỗ xe trong nhà để xe của khách thăm gần lối vào phía Nam.
- Đi qua lối vào phía Nam và đi qua bàn thông tin.
- Đi thang máy lên tầng 3.
- Ra khỏi thang máy và đi đến quầy lễ tân để làm thủ tục.
- Nếu quý vị sắp phẫu thuật tim hở, đừng quên mang theo tài liệu vào ngày phẫu thuật.



Đi thang máy tại đây





Quét mã để tìm
một lớp học



Chuẩn bị cho phẫu thuật thay thế khớp

Chúng tôi ở đây để giúp quý vị cảm thấy tự tin, được hỗ trợ và sẵn sàng cho ca phẫu thuật sắp tới. Lớp học thay khớp của chúng tôi được thiết kế để hướng dẫn quý vị mọi thứ cần biết - trước, trong và sau khi phẫu thuật - để quý vị cảm thấy được thông báo và trao quyền trong từng bước điều trị.

Chi tiết lớp học

Thứ Ba đầu tiên và thứ ba của tháng

Chọn thời gian: **9:30 sáng, 12:30 trưa hoặc 4 giờ chiều**

Địa điểm trực tiếp: **Tòa nhà 2790, Tầng 1, Phòng Burlington**

Quý vị sẽ được học trực tiếp từ nhóm chăm sóc của chúng tôi, bao gồm các hướng dẫn quản lý quá trình phục hồi, điều hướng thời gian nằm viện và di chuyển trở lại.

Đăng ký ngay hôm nay - hoàn toàn miễn phí tại
nkchealth.org/TJRClass

Không thể tham gia trực tiếp? Không vấn đề gì. Một lớp học trực tuyến cũng có sẵn để quý vị có thể tham dự một cách linh hoạt tại nhà. (Xin lưu ý: giờ thường thêm không được bao gồm trong lớp học trực tuyến).

Đừng bỏ lỡ giờ thường thêm!

Tự tin hơn với kế hoạch phục hồi bằng một giờ học thực hành, bao gồm:

- Luyện tập vận động với chuyên gia vật lý trị liệu
- Chăm sóc bơm giảm đau với y tá

**Các buổi học trong giờ thường:
11 giờ sáng-trưa hoặc 2-3 giờ chiều**

Các buổi học thêm chỉ diễn ra trực tiếp.

Quý vị cần liên hệ với chúng tôi?

Nếu có thắc mắc hoặc cần hỗ trợ, hãy gọi điện thoại cho chúng tôi.

Phẫu thuật

2790 Clay Edwards Dr., tầng 3 | (816) 691-1758

2800 Clay Edwards Dr., tầng 2 | (816) 691-1759 hoặc máy lẻ 11760

Tiền phẫu thuật

2790 Clay Edwards Dr., tầng 1 | (816) 691-1344

Điều Dưỡng Viên

Điều Dưỡng Viên Chính Hình | (816) 691-5363

Nếu quý vị cần hủy bỏ ca phẫu thuật, vui lòng liên hệ trực tiếp với bác sĩ phẫu thuật của mình.

Giờ thăm khám là từ 6 giờ sáng đến 9 giờ tối nhưng có thể thay đổi tùy thuộc vào đơn vị chăm sóc.

NKC HealthTM

2800 Clay Edwards Dr.
North Kansas City, MO 64116
nkchealth.org

