



## Su guía para la cirugía

Gracias por elegir NKC Health. Es un honor para nosotros formar parte de su atención médica y queremos que se sienta informado, apoyado y seguro en cada paso del proceso. Esta guía lo ayudará a saber qué puede esperar antes, durante y después de la cirugía.

**Fecha y hora de la cirugía:** \_\_\_\_\_

**Hora de llegada:** \_\_\_\_\_  Lo llamaremos el día hábil anterior para informarle la hora de llegada.

**Lugar de ingreso:**  Edificio 2800, segundo piso (Entrada este)  Edificio 2790, tercer piso (Entrada sur)

### *Solo para uso interno:*

- |                                    |   |   |   |
|------------------------------------|---|---|---|
| <input type="checkbox"/> Impact    | <input type="checkbox"/> Encuesta               | <input type="checkbox"/> Espirometría incentivada | <input type="checkbox"/> Electrocardiograma |
| <input type="checkbox"/> ClearFast | <input type="checkbox"/> Pruebas de laboratorio | <input type="checkbox"/> Jabón                    | <input type="checkbox"/> Radiografía        |

# Antes de la cirugía

Una enfermera titulada del área prequirúrgica se pondrá en contacto con usted para revisar su historial médico y quirúrgico, incluidas las alergias y todos los medicamentos, suplementos y vitaminas que toma. También le darán instrucciones sobre cualquier análisis de laboratorio o prueba que sea necesaria antes de la cirugía. Según su plan de atención, también es posible que tenga una consulta presencial con uno de nuestros miembros de enfermería especialistas en anestesia.

**Si no nos hemos comunicado con usted en los 10 días previos a la cirugía, llámenos al (816) 691-1344. Estamos aquí para ayudarle.**

## Prueba de detección de SARM

El *Staphylococcus aureus* resistente a la meticilina, o SARM, es un microorganismo común que se encuentra en la piel o en la nariz. Aunque normalmente no causa ningún daño, puede provocar una infección si entra en el sitio quirúrgico.

Para garantizar su seguridad, es posible que le realicemos una prueba de detección de SARM, también conocido como estafilococo, durante su consulta prequirúrgica.

- Si el resultado de la prueba es negativo, no es necesario tomar ninguna otra medida.
- Si el resultado es positivo, lo llamaremos para darle instrucciones claras sobre qué hacer a continuación.

## Cuándo debe llamar al médico

Su salud y seguridad son importantes para nosotros. Llame a su médico de inmediato si presenta alguno de los siguientes síntomas antes de la cirugía:

- Fiebre superior a 101 °F
- Dolor en el pecho
- Supuración o drenaje de líquido de cualquier parte del cuerpo
- Dificultad para respirar
- Problemas en la piel, como erupciones, heridas o infecciones

## Más información sobre su procedimiento



Escanee el código o visite [nkchealth.org/Class](https://nkchealth.org/Class) para inscribirse en uno de nuestros cursos sobre cirugía bariátrica, cirugía de columna o reemplazo total de articulaciones.



## Siéntase mejor, recupérese más rápido con ERAS

Su comodidad y recuperación son importantes para nosotros. Por eso utilizamos el programa de recuperación optimizada tras la cirugía (Enhanced Recovery After Surgery, ERAS). Este método comprobado favorece la recuperación, reduce la necesidad de tomar analgésicos, acorta la hospitalización y le permite retomar sus actividades favoritas lo antes posible.

### Para ayudarle a prepararse:

- Es posible que se le pida que beba un suplemento nutricional dos veces al día durante los cinco días previos a la cirugía y que continúe tomándolo durante los cinco días después de la cirugía para ayudar a su recuperación.
- Es posible que le administren medicación y le realicen un bloqueo de nervios antes de la cirugía para que esté cómodo y para reducir el dolor después de la cirugía, sin limitar su capacidad para moverse.
- El personal de enfermería lo ayudará poco a poco a comenzar a caminar en las tres horas siguientes al procedimiento. También podrá volver a comer y beber.



## Tabla de suplementos nutricionales

### Cirugía colorrectal (*batidos de proteínas Impact*)

Fecha							Día de la cirugía
Desayuno						Líquidos claros	
Almuerzo o cena							Dos horas antes del ingreso

- Bebida de carbohidratos clara
- Agua

### Todas las demás cirugías (*batidos de proteínas Impact*)

Fecha							Día de la cirugía
Desayuno							
Almuerzo o cena							Dos horas antes del ingreso

- Bebida de carbohidratos clara
- Agua

# El día antes de la cirugía

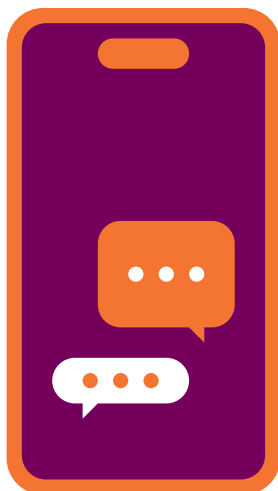
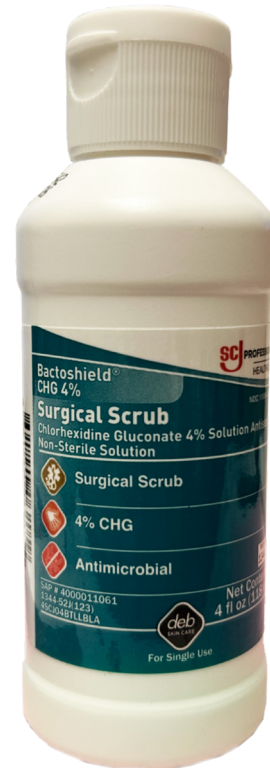
Si se siente mal o nota una nueva erupción, herida u otro problema cutáneo, llame a su cirujano lo antes posible.

La noche antes del procedimiento, debe ducharse con Hibiclens®, un jabón antibacteriano que ayuda a reducir el riesgo de infección. Si es alérgico a la clorhexidina, la enfermera que lo atienda antes de la cirugía le recomendará una alternativa.

Antes de bañarse, asegúrese de cambiar las sábanas por unas limpias y de tener preparada la ropa de dormir limpia.

## Cómo ducharse con Hibiclens

1. Empiece lavando y enjuagando su cabello con su champú habitual.
2. Cierre el grifo. Aplique el jabón Hibiclens desde el cuello hacia abajo, lavando suavemente durante 3 a 5 minutos. Evite que el jabón le entre en los ojos y los oídos.
3. Vuelva a abrir el grifo y enjuague bien. No use su jabón habitual después.
4. Séquese con una toalla limpia dando golpecitos (sin frotar).
5. No use lociones, cremas, polvos, desodorantes ni maquillaje después de secarse.
6. Póngase ropa de dormir limpia y duerma en ropa de cama recién lavada.
7. Repita este mismo proceso de baño la mañana de la cirugía.



## Recordatorios útiles durante el proceso

*A medida que se acerque la fecha de su cirugía, recibirá mensajes de texto con recordatorios, detalles de la consulta e instrucciones de preparación para mantenerle informado y tranquilo.*

# El día de la cirugía

## La mañana del procedimiento

- No coma ni beba nada después de medianoche, a menos que su equipo de atención médica le indique lo contrario.
- No use maquillaje, esmalte de uñas, joyas ni lentes de contacto.
- Evite los caramelos de menta, el chicle, los dulces, los antiácidos, las pastillas para la garganta y todos los productos derivados del tabaco.
- Si se le indica, tome una bebida de carbohidratos clara dos horas antes de llegar al hospital.
- Si tiene diabetes: en su lugar, puede beber 12 onzas de agua.
- Siga las instrucciones prequirúrgicas sobre qué medicamentos debe dejar de tomar.
- Puede cepillarse los dientes, enjuagarse la boca y hacer gárgaras, pero no se trague el agua.
- Use ropa suelta y cómoda.
- Asegúrese de contar con un adulto de confianza que pueda llevarle a casa y quedarse con usted durante las 24 horas posteriores a la cirugía. El transporte por aplicaciones y el transporte público solo son adecuados si va acompañado de un adulto.

## Qué hay que llevar

- Tarjeta del seguro
- Identificación con foto
- Inhaladores
- Máquina CPAP o BiPAP (si usa una en casa)
- Espirómetro incentivador
- Lentes de contacto y sus accesorios
- Dentaduras postizas y un estuche
- Anteojos y un estuche
- Audífonos y un estuche
- Cualquier estudio por imágenes (como radiografías, imagen por resonancia magnética o tomografía computarizada), si tiene
- Sacaleches
- Andador o muletas
- Cargador de celular
- Control remoto del estimulador implantable (si tiene uno)

Para ayudar a mantener su espacio tranquilo y ordenado, le sugerimos que deje el equipaje en su vehículo. Un familiar o un amigo puede traerlo una vez que se haya instalado.

## Qué dejar en casa

Somos conscientes de lo importantes que son sus objetos personales, pero, para protegerlos, le recomendamos que deje cualquier objeto de valor en casa.

### Esto incluye:

- Tarjetas de crédito, dinero, carteras y billeteras.
- Joyas y relojes, que pueden provocar lesiones o perderse.
- Piercings. Cualquier piercing que no se haya quitado antes de la cirugía se retirará durante el procedimiento.
- Productos derivados del tabaco, incluidos los cigarrillos electrónicos.

## Qué esperar al llegar

Su equipo de atención médica está listo para darle la bienvenida. Preséntese en el mostrador de admisión. Un miembro del equipo lo recibirá y lo acompañará al área correspondiente. Mientras el profesional de enfermería lo prepara para la cirugía, pedimos a los familiares y visitantes que esperen en el vestíbulo.

### Su profesional de enfermería:

- Le tomará la estatura, el peso, la presión arterial y la temperatura
- Le pedirá que se ponga una bata de hospital
- Revisará su medicación y le hará algunas preguntas
- Le insertará una vía intravenosa

### Si es necesario, es posible que ocurra lo siguiente:

- Le pidan una muestra de orina (mujeres en edad fértil)
- Le hagan análisis de laboratorio o le extraigan sangre

### Conocerá a varios miembros importantes de su equipo de atención, entre ellos:

- Su anestesista, que revisará su historial médico
- Su enfermero anestesista titulado (Certified Registered Nurse Anesthetist, CRNA)
- Su profesional de enfermería de quirófano
- Su cirujano, que pasará a verlo antes de la cirugía

Dos miembros de su familia pueden sentarse con usted cuando esté listo.

# Durante la cirugía

Su anestesista le explicará cuál es el mejor tipo de anestesia para su cirugía y su comodidad.

## Tipos de anestesia

- **Anestesia general:** usted estará completamente dormido y permanecerá inconsciente durante el procedimiento.
- **Sedación con monitorización anestésica (Monitored Anesthesia Care, MAC):** se sentirá relajado y somnoliento, pero aún podrá responder.
- **Anestesia regional:**
  - **Epidural:** un pequeño catéter administra un medicamento para reducir la sensibilidad en la parte inferior del cuerpo.
  - **Anestesia local:** insensibiliza solo el sitio quirúrgico.
  - **Bloqueo nervioso:** bloquea el dolor en un área específica. Se puede combinar con un catéter ambulatorio y una bomba de medicamento para mayor comodidad después de la cirugía.
  - **Anestesia raquídea:** se utiliza para cirugías en la parte inferior del cuerpo; la zona de la cintura para abajo se insensibilizará durante el procedimiento.

Tendrá tiempo para hacer cualquier pregunta y sentirse seguro de su plan de atención.

# Después de la cirugía

Cuando comience a despertarse de la anestesia, será atendido en la unidad de recuperación postanestésica (Post-Anesthesia Care Unit, PACU). Nuestro personal de enfermería estará a su lado, supervisando de cerca su estado y asegurándose de que se sienta lo más cómodo posible. Cuando esté listo, lo trasladaremos a su habitación en el hospital o lo prepararemos para que pueda volver a casa de forma segura.

## Al despertarse, se puede sentir:

- Somnoliento o aturdido
- Con un ligero dolor de garganta o ronquera (por el tubo respiratorio)
- Con la vista borrosa
- Con la boca seca
- Con náuseas o el estómago revuelto

Estos síntomas suelen ser temporales y desaparecerán a medida que pase el efecto de la anestesia.

## Cómo comenzar su recuperación

A continuación encontrará algunos consejos útiles para facilitar su recuperación y ayudarlo a sentirse mejor:

- Comience a moverse tan pronto como su médico se lo permita. Caminar ayuda a reducir el riesgo de complicaciones y hace que el cuerpo se recupere más rápido.
- Mastique goma de mascar para estimular el movimiento intestinal.
- Tome todos los medicamentos exactamente como se le indicó. Siempre siga cuidadosamente las instrucciones de su médico.
- Use bolsas de hielo y mantenga los brazos o las piernas elevados con almohadas para aliviar la hinchazón y el dolor.
- No falte a su consulta de seguimiento. Es una parte importante de su proceso de recuperación.

## Cómo controlar el dolor de forma segura

### Si está tomando analgésicos

- Empiece a tomar los analgésicos orales antes de que el efecto del bloqueo de nervios desaparezca por completo.
- El estreñimiento es común. Beba mucha agua, consuma alimentos ricos en fibra y considere la posibilidad de tomar Metamucil o MiraLAX®.
- Siempre tome los analgésicos con comida para evitar molestias estomacales.
- No conduzca mientras esté tomando analgésicos.
- No beba alcohol mientras esté tomando analgésicos.

*Nota importante: Algunos medicamentos utilizados durante la cirugía pueden reducir la eficacia de los anticonceptivos hormonales durante un máximo de siete días. Considere usar un método anticonceptivo de respaldo durante una o dos semanas después de la anestesia.*

## Espirómetro incentivador

El uso del espirómetro incentivador después de la cirugía ayuda a mantener los pulmones sanos y contribuye a la recuperación. Trate de usarlo cada hora mientras esté despierto durante 5 a 10 respiraciones.

- Inhale y exhale normalmente.
- Rodee la boquilla con los labios.
- Mantenga el aparato en posición vertical, sin inclinarlo.
- Inhale lenta y profundamente.
- Aguante la respiración el tiempo suficiente para mantener el indicador en alto durante 3 segundos.

Su equipo de atención le recordará cuándo y cómo usar su espirómetro y estará allí para animarlo.



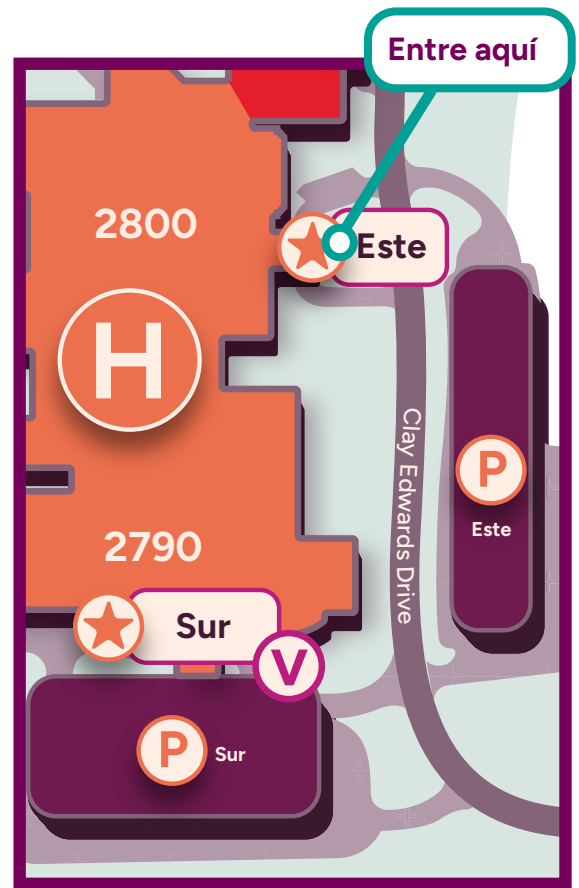
## Registro de la espirometría incentivada

Fecha					El día antes de la cirugía
a. m.					
Al mediodía					
p. m.					

# Cómo llegar a su consulta o cirugía

## Cirugía general Edificio 2800 Segundo piso

- Use la entrada este.
- Camine directamente hasta el final del pasillo.
- Gire a la izquierda y continúe hasta el mostrador de recepción para presentarse.



Preséntese aquí

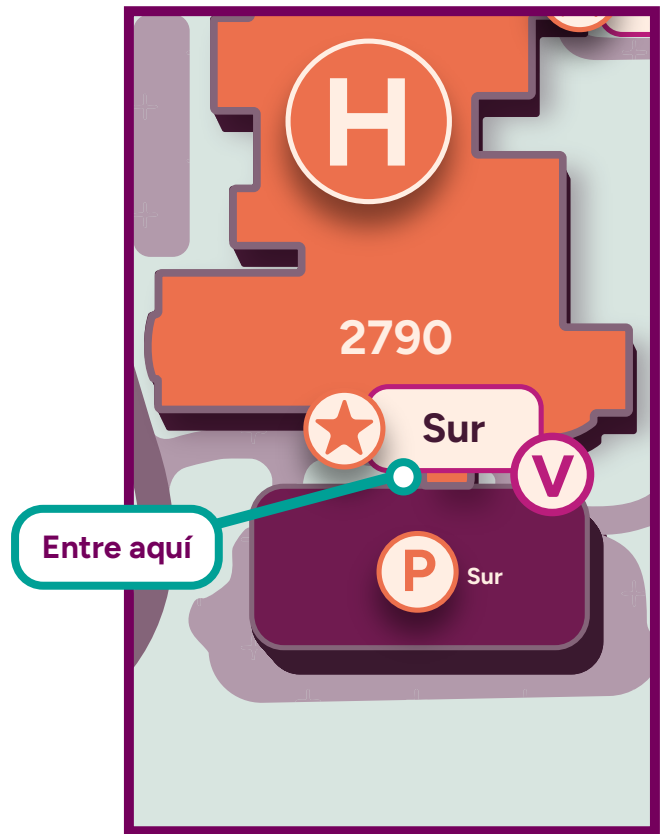


## Cirugía general

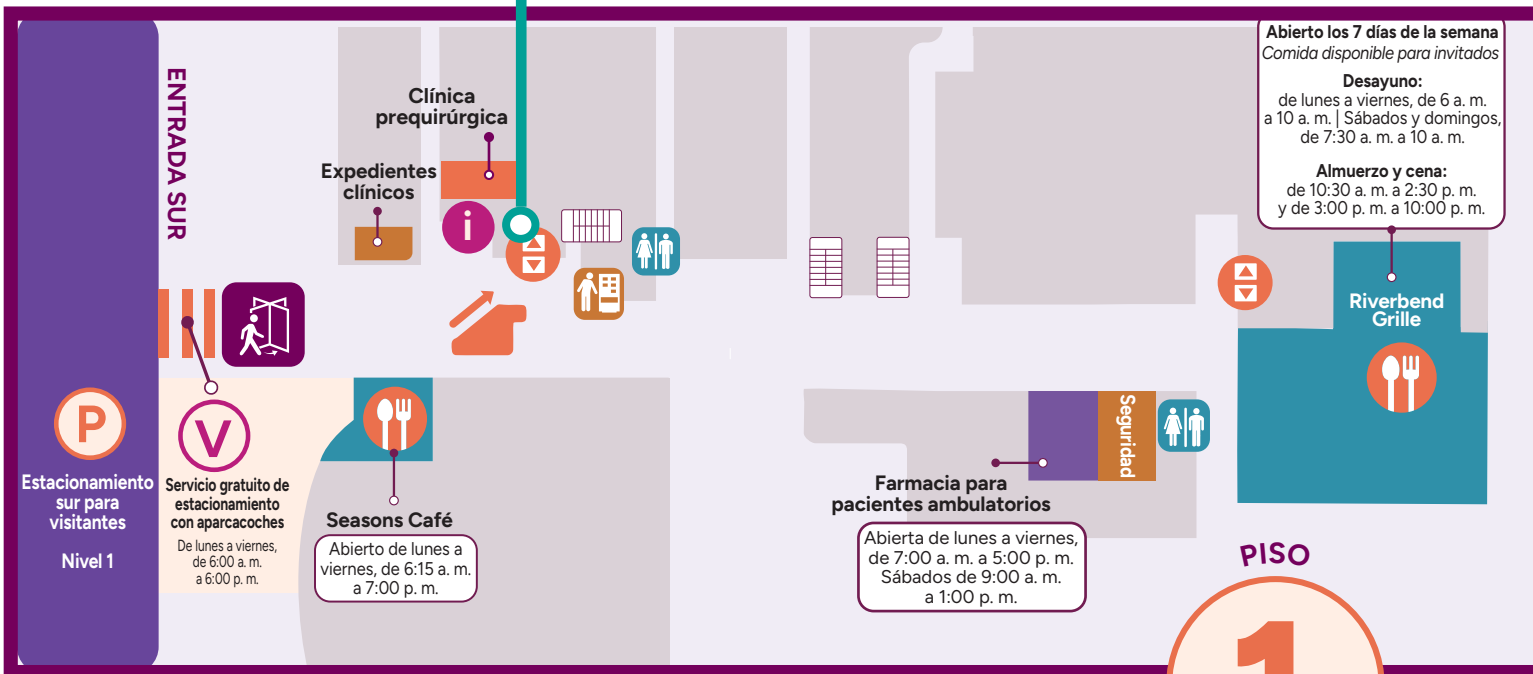
### Edificio 2790

### Tercer piso

- En la entrada sur, hay un servicio gratuito de estacionamiento con aparca coches.
- También puede estacionar en el estacionamiento para visitantes cerca de la entrada sur.
- Ingrese por la entrada sur y pase frente al mostrador de información.
- Tome el elevador hasta el tercer piso.
- Salga del elevador y avance hasta el mostrador de recepción para registrarse.
- Si le van a realizar una cirugía a corazón abierto, no olvide traer su carpeta el día de la cirugía.



Tome el ascensor aquí



1





Escanee para encontrar un curso



# Cómo prepararse para una cirugía de prótesis articular

Estamos aquí para ayudarle a sentirse seguro, apoyado y listo para su próximo procedimiento. Nuestro curso sobre reemplazo de articulaciones está diseñado para guiarlo a través de todo lo que necesita saber — antes, durante y después de la cirugía — para que se sienta informado y con confianza en cada paso del proceso.

## Detalles del curso

El primer y tercer martes del mes

Elija una hora: **9:30 a. m., 12:30 p. m. o 4 p. m.**

Ubicación (presencial): **Edificio 2790, primer piso, Salón Burlington**

Aprenderá directamente de nuestro equipo de atención médica, que le brindará recomendaciones para gestionar su recuperación, desenvolverse durante su hospitalización y retomar la actividad física.

Regístrese hoy mismo, es gratis en [nkhealth.org/TJRClass](https://nkhealth.org/TJRClass)

*¿No puede asistir en persona? No hay problema. También está disponible una opción de curso virtual para que pueda asistir desde la comodidad de su hogar. (Tenga en cuenta: la hora extra no está incluida en el formato virtual).*

## ¡No se pierda la hora extra!

Agregue aún más confianza a su plan de recuperación con una hora adicional de aprendizaje práctico, que incluye:

- Entrenamiento de movilidad con un fisioterapeuta
- Atención con bomba para el dolor con un profesional de enfermería

**Sesiones de horas extra: de 11 a. m. a mediodía o de 2 p. m. a 3 p. m.**

*Las sesiones adicionales están disponibles solo en persona.*

## ¿Necesita comunicarse con nosotros?

Si tiene alguna pregunta o necesita ayuda, puede contactarnos fácilmente por teléfono.

### Cirugía

2790 Clay Edwards Dr., 3.er piso | (816) 691-1758

2800 Clay Edwards Dr., 2.º piso | (816) 691-1759 or ext. 11760

### Preoperatorio

2790 Clay Edwards Dr., 1.er piso | (816) 691-1344

### Coordinador

Coordinador de Ortopedia | (816) 691-5363

Si necesita cancelar su cirugía, comuníquese directamente con su cirujano.

**El horario de visitas es de 6 a. m. a 9 p. m., pero puede variar según su unidad de atención.**

# NKC Health™



2800 Clay Edwards Dr.  
North Kansas City, MO 64116  
nkchealth.org